

# ASTEKO MENUA

MAIATZAK 11-15



**ASTELEHENA**

**BAZKARIA**

DILISTAK

LEGATZA SALTSA  
BERDEAN

FRUTA

**AFARIA**

ENTSALADA  
BARIATUA ETA  
ARRAULTZA  
PLANTXAN

FRUTA

**ASTEARTEA**

**BAZKARIA**

ARROZ ENTSALADA

BARAZKI NAHASKIA

IOGURTA

**AFARIA**

BARAZKI PUREA ETA  
PETXUGA  
PLANTXAN

FRUTA

**ASTEAZKENA**

**BAZKARIA**

PORRU PATATAK

ANBURGESA  
BEGETALA

FRUTA

**AFARIA**

ENTSALDA  
BARIATUA  
GARBANTZUEKIN

FRUTA

**OSTEGUNA**

**BAZKARIA**

ZOPA

INDIOILAR GIXATUA

FRUTA

**AFARIA**

BARAZKIAK ETA  
ARRAINA LABEAN

FRUTA

**OSTIRALA**

**BAZKARIA**

BARAZKI PUREA

KALAMAR  
MARMITAKOA

FRUTA

**AFARIA**

BARAZKIZ ETA  
GAZTAZ BETERIKO  
ALBERJINAK

FRUTA

# MENÚ SEMANAL

11-15 de MAYO



**LUNES**

## COMIDA

LENTEJAS

MERLUZA EN SALSA  
VERDE

FRUTA

## CENA

ENSALADA VARIADA  
Y HUEVO A LA  
PLANCHA

FRUTA

**MARTES**

## COMIDA

ENSALADA DE  
ARROZ

REVUELTO DE  
VERDURAS

YOGUR

## CENA

PURÉ DE VERDURAS  
Y PECHUGA A LA  
PLANCHA

FRUTA

**MIÉRCOLES**

## COMIDA

PUERROS CON  
PATATAS

HAMBURGESA  
VEGETAL

FRUTA

## CENA

ENSALADA  
VARIADA CON  
GARBANZOS

FRUTA

**JUEVES**

## COMIDA

SOPA

PAVO GUISADO

FRUTA

## CENA

VERDURAS Y  
PESCADO AL HORNO

FRUTA

**VIERNES**

## COMIDA

PURÉ DE VERDURAS

MARMITACO DE  
CALAMAR

FRUTA

## CENA

BERENJENAS  
RELLENAS DE  
VERDURA Y QUESO

FRUTA