

ASTEKO MENUA

MAIATZAK 4-8



ASTELEHENA

BAZKARIA

AZELGAK
PATATETIK

KALAMAR
MARMITAKOA

IOGURTA

AFARIA

ENTSALADA
BARIATUA ETA
ARRAULTZA
PLANTXAN

FRUTA

ASTEARTEA

BAZKARIA

BABARRUNAK

BARAZKI NAHASKIA

FRUTA

AFARIA

BARAZKIAK ETA
PETXUGA
PLANTXAN

FRUTA

ASTEAZKENA

BAZKARIA

ARROZA
BARAZKIEKIN

OILASKOA PIPER
GORRIEKIN

FRUTA

AFARIA

ENTSALDA
BARIATUA
GARBANTZUEKIN

FRUTA

OSTEGUNA

BAZKARIA

BARAZKI PUREA

ANBURGESA
BEGETALA

FRUTA

AFARIA

BARAZKIAK LABEAN
ETA ARRAINA

FRUTA

OSTIRALA

BAZKARIA

MAKARROIAK
TXORIZOAREKIN

BAKAILOA

FRUTA

AFARIA

BARAZKIZ ETA
GAZTAZ BETERIKO
ALBERJINAK

FRUTA

MENÚ SEMANAL

4-8 de MAYO



LUNES

COMIDA

ACELGAS CON
PATATAS

MARMITAKO DE
CALAMAR

YOGUR

CENA

ENSALADA VARIADA
Y HUEVO A LA
PLANCHA

FRUTA

MARTES

COMIDA

ALUBIAS

REVUELTO DE
VERDURAS

FRUTA

CENA

VERDURAS Y
PECHUGA A LA
PLANCHA

FRUTA

MIÉRCOLES

COMIDA

ARROZ CON
VERDURAS

POLLO CON
PIMIENTOS ROJOS

FRUTA

CENA

ENSALADA
VARIADA CON
GARBANZOS

FRUTA

JUEVES

COMIDA

PURÉ DE VERDURAS

HAMBURGESA
VEGETAL

FRUTA

CENA

VERDURAS AL
HORNO Y PESCADO

FRUTA

VIERNES

COMIDA

MACARRONES CON
CHORIZO

BACALAO

FRUTA

CENA

BERENJENAS
RELLENAS DE
VERDURA Y QUESO

FRUTA